| ĐOÀN TRƯỜNG ĐH KHOA HỌC TỰ NHIÊN  **CHI ĐOÀN K65A6 MT&KHTT**  \*\*\* | **ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH**    *Hà Nội, ngày …… tháng…… năm 2023* |
| --- | --- |

**PHIẾU ĐĂNG KÝ**

**Thực hiện Chương trình *“Rèn luyện đoàn viên”***

**Năm học 2022 - 2023**

**I. THÔNG TIN CHUNG**

Họ và tên: Nguyễn Thị Bích Ngọc ; Năm sinh: 2002

Ngày vào Đoàn: 26/03/2018

Chức vụ Đoàn *(nếu có)*:

Thời gian thực hiện:Từ tháng 10 năm 2022 đến tháng 06 năm 2023

**II. NỘI DUNG ĐĂNG KÝ**

*(Đoàn viên đánh dấu X vào cột số thứ tự tương ứng với nội dung lựa chọn đăng ký rèn luyện. Lưu ý: Mỗi nội dung đăng ký phải được cụ thể hóa*):

| **STT** | **Nội dung** | **Đoàn viên chấm điểm** | **Chi đoàn chấm điểm** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Rèn luyện về lý tưởng cách mạng, nhận thức chính trị (20 điểm)** | | | |
| X | 1.1. Học tập các Nghị quyết của Đảng, Nghị quyết của cấp ủy, địa phương, đơn vị; Nghị quyết Đại hội đại biểu Đoàn toàn quốc lần thứ XI, nghị quyết đại hội đoàn các cấp; các chỉ thị của Ban Bí thư TW Đoàn; các kết luận của Ban Chấp hành, Ban Thường vụ Trung ương Đoàn.  Nội dung cụ thể hóa: Tập trung vào những Nghị quyết, chỉ thị của Đảng ủy, địa phương, đơn vị các cấp và tuyên truyền cho đoàn viên, hội viên và những người xung quanh cùng biết. | 4/5 |  |
| X | 1.2. Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh theo Hướng dẫn số 87-HD/TWĐTN-BTG ngày 28/3/2017 của Ban Bí thư Trung ương Đoàn học tập chuyên đề về tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trong cán bộ đoàn, đoàn viên, thanh niên *(cụ thể hoá qua những nhiệm vụ, công việc, hành động… trong cuộc sống hằng ngày của đoàn viên).*  Nội dung cụ thể hóa: Tham gia sinh hoạt trực tuyến, học tập và hoàn thành công việc theo tấm gương, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, làm theo lời Bác. | 5/5 |  |
|  | 1.3. Học tập các bài học lý luận chính trị của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh.  Nội dung cụ thể hóa:………………...............................................  …………………………………………………….……………… |  |  |
| X | 1.4. Thường xuyên theo dõi, nắm bắt thông tin thời sự, chính trị, xã hội của địa phương, đất nước, khu vực và quốc tế trên các phương tiện thông tin đại chúng chính thống.  Nội dung cụ thể hóa: Theo dõi những kênh thời sự chính thống để nắm bắt được những thông tin chính xác nhất, tham gia vào các công tác hoạt động của Đoàn ở địa phương. | 5/5 |  |
| X | 1.5.Đấu tranh với những luận điểm xuyên tạc, âm mưu “*diễn biến hoà bình*” nhằm phá hoại sự nghiệp của Đảng, của dân tộc; không bị tác động bởi những thông tin tiêu cực trên mạng internet...  Nội dung cụ thể hóa:  Chọn lọc những thông tin đúng sai trên mạng, phê phán những người phá hoại sự nghiệp của Đảng, của dân tộc. | 5/5 |  |
|  | 1.6. Tham gia đóng góp ý kiến xây dựng Đảng, góp ý với đảng viên phòng chống tham nhũng, lãng phí… chống suy thoái về đạo đức lối sống *“tự diễn biến”, “tự chuyển hoá”* trong nội bộ theo tinh thần Nghị quyết TW4 khoá XII của Đảng.  Nội dung cụ thể hóa:………………...............................................  …………………………………………………………….……… |  |  |
| **2. Rèn luyện về đạo đức, lối sống, tác phong đoàn viên (20 điểm)** | | | |
| X | 2.1. Sống giản dị, lành mạnh, chân thành, biết lắng nghe, chia sẻ, cộng đồng trách nhiệm, không mắc các tệ nạn xã hội. Có kỹ năng thực hành xã hội cần thiết *(Kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng quản lý, điều hành, kỹ năng giải quyết mâu thuẫn, kỹ năng ra quyết định, kỹ năng tìm kiếm và xử lý thông tin, kỹ năng trình bày…)*.  Nội dung cụ thể hóa: Biết lắng nghe giúp đỡ, hòa đồng với mọi người, luôn cố gắng trau dồi những kỹ năng làm việc nhóm, tìm và xử lý thông tin. | 4/4 |  |
| X | 2.2. Yêu thương quý trọng con người, sống có văn hoá, nghĩa tình, trung thực, trách nhiệm, nhân ái; có tinh thần dũng cảm bảo vệ cái đúng, tiến bộ; đấu tranh với cái sai, lạc hậu, cản trở sự phát triển.  Nội dung cụ thể hóa: Giúp đỡ mọi người xung quanh, tình nguyện tham gia các hoạt động thiện nguyện. | 4/4 |  |
| X | 2.3. Nói đi đôi với làm; nói thật, làm thật; trung thực, tận tuỵ phục vụ nhân dân, tôn trọng nhân dân, liên hệ chặt chẽ với nhân dân.  Nội dung cụ thể hóa: Chính trực trong mọi hành động việc làm, tham gia dọn vệ sinh nơi mình sinh sống, quyên góp ủng hộ những người có hoàn cảnh khó khan | 4/4 |  |
| X | 2.4. Đoàn kết, thẳng thắn, nghiêm túc trong phê bình và tự phê bình.  Nội dung cụ thể hóa: Xây dựng tập thể đoàn kết, không thiên vị, ích kỷ, thẳng thắn đưa ra những lời góp ý. | 4/4 |  |
| X | 2.5. Nghiêm chỉnh chấp hành pháp luật; vận động gia đình, bạn bè cùng tham gia thực hiện.  Nội dung cụ thể hóa: Tuyên truyền với mọi người, hiểu đúng và làm đúng pháp luật, nếu phát giác người vi phạm phải báo công an, đăng ký không vi phạm luật giao thông, không vi phạm pháp luật. | 4/4 |  |
| **3. Rèn luyện về chuyên môn, nghiệp vụ(20 điểm)**  **(***Các đối tượng đoàn viên tự xây dựng nội dung cụ thể hóa theo gợi ý trong Hướng dẫn***)** | | | |
| X | 3.1. Nêu cao tinh thần trách nhiệm, tận tụy với công việc; sẵn sàng đảm nhận và hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao*.*  Nội dung cụ thể hóa:  Hoàn thành những nhiệm vụ, bài tập được giao, nhanh chóng. | 4/4 |  |
| X | 3.2. Có ý tưởng, sáng kiến, giải pháp hữu ích trong công việc để nâng cao hiệu quả, hiệu suất lao động; ứng dụng khoa học công nghệ vào công việc, lao động, sản xuất.  Nội dung cụ thể hóa: Tích cực học hỏi và tham gia ứng dụng khoa học vào đời sống. | 3/4 |  |
| X | 3.3. Đăng ký học tập để nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, kỹ năng nghề nghiệp *(khuyến khích các hình thức tự học tập trang bị kiến thức theo nhu cầu bản thân)*.  Nội dung cụ thể hóa: Tự học, đọc sách, tham gia những khóa học online trên mạng, liên tục trau dồi kiến thức. | 4/4 |  |
| X | 3.4. Phát huy chuyên môn trong các hoạt động tình nguyện.  Nội dung cụ thể hóa: Tham gia những dự án tình nguyện, bữa cơm thiện nguyện cho những người khó khăn ở địa phương. | 2/4 |  |
| X | 3.5. Học tập, nâng cao trình độ ngoại ngữ, tin học.  Nội dung cụ thể hóa: Đăng ký lớp học về chứng chỉ ngoại ngữ. | 4/4 |  |
| **4. Rèn luyện về *sức khỏe* (20 điểm)** | | | |
| X | 4.1. Tham gia chơi ít nhất một môn thể thao, có chế độ rèn luyện thường xuyên.  Nội dung cụ thể hóa: Tập thể dục hằng ngày. | 5/7 |  |
| X | 4.2. Tích cực tham gia các phong trào thể dục thể thao quần chúng tại địa phương, đơn vị.  Nội dung cụ thể hóa: Tham gia các phong trào thể dục thể thao tại địa phương. | 3/7 |  |
| X | 4.3. Không sử dụng ma túy và các chất gây nghiện. Hạn chế uống bia, rượu và không hút thuốc lá *(đối với đoàn viên dưới 18 tuổi không uống bia, rượu, hút thuốc lá)*.  Nội dung cụ thể hóa: Nói không với rượu bia, ma túy và các chất gây nghiện. | 6/6 |  |
| **5. Rèn luyện ý thức trong xây dựng tổ chức Đoàn (20 điểm)** | | | |
| X | 5.1. Tham dự đầy đủ, tích cực đóng góp ý kiến tại các buổi sinh hoạt chi đoàn, đóng đoàn phí đầy đủ.  Nội dung cụ thể hóa: Tham gia đầy đủ các buổi sinh hoạt, đóng đoàn phí đầy đủ. | 6/7 |  |
| X | 5.2. Chấp hành sự phân công của ban chấp hành chi đoàn; tham gia các hoạt động do Đoàn tổ chức, các hoạt động tình nguyện, các cuộc vận động do Trung ương Đoàn và đoàn cấp trên phát động.  Nội dung cụ thể hóa:  Tham gia các hoạt động được phân công. | 6/7 |  |
|  | 5.3. Thực hiện chủ trương 1+1, vận động được ít nhất 01 thanh niên tham gia vào tổ chức Đoàn, Hội.  Nội dung cụ thể hóa:………………...............................................  *…………………………………………………………….………* |  |  |
| X | 5.4. Phát ngôn đúng quan điểm, chủ trương của Đảng, của Đoàn; xây dựng kỹ năng nắm bắt thông tin dư luận xã hội, khả năng phản biện xã hội nhằm bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của tổ chức Đoàn, cán bộ Đoàn và đoàn viên, thanh thiếu nhi, nhất là trên không gian mạng Internet.  Nội dung cụ thể hóa: Biết chọn lọc đúng thông tin và chia sẻ những thông tin chính xác cho mọi người. | 2/6 |  |

| **XÁC NHẬN CỦA CHI ĐOÀN** | **NGƯỜI ĐĂNG KÝ**  *(Ký, ghi rõ họ tên)*  **Họ và tên** *(để trống chữ ký)* |
| --- | --- |

**III. ĐÁNH GIÁ**

**Bản thân tự xếp loại:**……………Tốt………………….. (Tổng điểm: 80 /100)

| **ĐÁNH GIÁ CỦA CHI ĐOÀN** *(Không viết phần này)* | |
| --- | --- |
| **Học kỳ I**  ……………………………….....  ………………………………….  ……………………………….....  ………………………………….  ………………………………….  ………………………………….  …………………………………. | **Cả năm**  …………………………………  …………………………………  …………………………………  …………………………………  …………………………………  …………………………………  ………………………………… |
| **Chi đoàn xếp loại:**…………………………………………  **TM. BAN CHẤP HÀNH CHI ĐOÀN**  BÍ THƯ  *(Ký, ghi rõ họ và tên)* | |